

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29  
«Умка» г. Георгиевска

*Сидя*



М.В. Дочкалова-Махтерова

### Режим дня

на холодный период года

разновозрастная группа «Фантазёры» (с 5 до 7 лет) здание № 1

Режимные моменты	Время	
	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, общение, индивидуальная работа, игры	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.22	9.00 – 9.30
	перерыв 9.32 – 9.54	перерыв 9.40 – 10.10
	перерыв 10.05-10.27	перерыв 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.54 – 10.05	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.27 – 10.45	10.50 – 11.00
Прогулка	10.45-12.15	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	12.15-12.30	12.20-12.35
Обед	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.50-13.00	12.55-13.05
Сон	13.00-15.00	13.05-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.05-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.20-15.35
Образовательная деятельность	15.30 -15.52	15.35 -16.05
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.52-16.05	16.05-16.15
Прогулка	16.05-17.40	16.15-17.50
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00