

УТВЕРЖДЕНА

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 29 «Умка»

г. Георгиевская ул. Пономарева

10.01.2018 года



Модель физического развития в МБДОУ «Детский сад № 29
«Умка» г. Георгиевская»

Формы организации	Младший возраст		Средний возраст	Старший возраст	
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости до 3-х минут				
Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 мин	Ежедневно 15-20 мин	Ежедневно 20-30 мин
Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, ходьба по массажным дорожкам)	Ежедневно после дневного сна				
Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
<i>2. Физкультурные занятия</i>					
Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
Физ. занятия на свежем воздухе	-	-	-	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут
<i>3. Спортивный досуг</i>					
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
Спортивные праздники	летом 1 раз в год	4 раза в год	4 раза в год	4 раза в год	4 раза в год
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
<i>4. Совместная деятельность с семьей</i>					
Игры-соревнования	-	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Консультации для родителей	Ежеквартально				