



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29
«Умка» г. Георгиевска

М.В. Поломахтерова
10.01.2018

Режим дня
на холодный период года
разновозрастная группа «Непоседы» (с 3 до 5 лет)

Режимные моменты	Время	
	3-4 года	4-5 лет
<i>Приём детей, общение, индивидуальная работа, игры</i>	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
<i>Самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)</i>	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
<i>Самостоятельная деятельность (игры)</i>	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
<i>Образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.15	9.00 – 9.18
	перерыв 9.25-9.40	перерыв 9.28 – 9.46
<i>Самостоятельная деятельность (игры)</i>	9.40-10.00	9.46 - 10.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10	10.00 – 10.10
<i>Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)</i>	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
<i>Прогулка</i>	10.30 - 12.05	10.30 – 12.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)</i>	12.05-12.20	12.00-12.20
<i>Обед</i>	12.20-12.40	12.20-12.40
<i>Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)</i>	12.40-13.00	12.40-13.00
<i>Сон</i>	13.00-15.00	13.00-15.00
<i>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	15.00-15.15	15.00-15.15
<i>Полдник</i>	15.15-15.30	15.15-15.30
<i>Образовательная деятельность</i>		15.30 -15.48
<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам</i>	15.30-15.55	15.48-16.00
<i>Прогулка</i>	15.55 – 17.40	16.00 –17.40
<i>Уход детей домой</i>	до 18.00	до 18.00