

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №29
 «Умка» г. Георгиевска



Режим дня
 на холодный период года
1 младшая группа «Кроха» (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игровая деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (НОД)	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 – 9.09 (физо по подгруппам вторник, пятница) 9.00 – 9.09 1 подгруппа 9.19 – 9.28 2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность (игры)	9.09 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 -11.55
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.55-12.05
Сон	12.05-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.25
Полдник	15.25 -15.35
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	15.35 – 15.44
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 –17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры), уход детей домой	17.45 – 18.00