

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29
«Умка» г. Георгиевска



Режим дня
на холодный период года
подготовительная группа «АБВГДЕйка»

Режимные моменты	6-7 лет
Приём детей, общение, индивидуальная работа, игры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность(игры)	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 перерыв 9.40 – 10.10 перерыв 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	12.25-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.55-13.05
Сон	13.05-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.35
Образовательная деятельность	15.35 -16.05
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.05-16.30
Прогулка	16.30-17.45
Уход детей домой	до 18.00