

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №29
 «Умка» г. Георгиевска
 И.В.А. Голомахтерова



Режим дня
 на холодный период года
 старшая группа «Почемучки»

Режимные моменты	
Приём детей, общение, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00 – 9.22 перерыв 9.32 – 9.54
Самостоятельная деятельность (игры)	9.54 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.10-10.25
Прогулка	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30 -15.52
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.52-16.20
Прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры), уход детей домой	18.00 – 19.00